



mjc.lacolombe@gmail.com



06-87-76-37-76



MJC LA COLOMBE

Discipline	Professeur	Responsable d'activité	Lieu	Jour	Heure	Information groupe	Tarif cotisation indicatif *	
Yoga	Thierry DELFOLIE	Isabelle JACQUEMIN 06-70-98-58-33 yogamjc.colombey@gmail.com	Salle polyvalente Colomby	LUNDI	20H15/21H15	Ado-Adultes	146 €	
Pilates	Sébastien SAINT-DIZIER	Coralie LE BOURVA 06-02-03-58-75 pilatesmjc.colombey@gmail.com	Salle polyvalente Colomby	MARDI	10H00/11H00	Adultes	146 €	
				JEUDI	10H00/11H00		146 €	
			Ecole primaire Colomby	VENDREDI	18H00/19H00		146 €	
				VENDREDI	19H00/20H00		146 €	
Gym douce	Sébastien SAINT-DIZIER	Coralie LE BOURVA 06-02-03-58-75 mjc.lacolombe@gmail.com	Salle polyvalente Colomby	JEUDI	14H00/15H00	Adultes	120 €	
Renforcement musculaire	Audrey SOURDOT	Laurence FONTAINE 06-27-49-65-84 fitnessmjc.colombey@gmail.com	Salle polyvalente Colomby	JEUDI	20H20/21H20	Ado-Adultes	146 €	
Cross training	Clémentine BOYER	Coralie LE BOURVA 06-02-03-58-75 mjc.lacolombe@gmail.com	Gymnase Colomby	MERCREDI	18H00/19H00	Ados-Adultes	146 €	
Basket	Martin DANGIEN	Coralie LE BOURVA 06-02-03-58-75 mjc.lacolombe@gmail.com	Gymnase Colomby	MERCREDI	16H30/17H30 18H00/19H30	7 - 10 ans 11+ ans	146 €	
Baby gym motricité	Clémentine BOYER	Coralie LE BOURVA 06-02-03-58-75 mjc.lacolombe@gmail.com	Gymnase Colomby	MERCREDI	15H45/16H30	Enfants 3-6 ans	146 €	
Tennis	A confirmer	Christophe LE BOURVA 07-69-10-22-45 tennismjc.colombey@gmail.com	Gymnase et/ou extérieur Colomby	SAMEDI	10H00/11H00 11H00/12H00	6 - 9 ans	146 €	
						10 ans et +	146 €	
Break dance	Nicolas LAURENT	Jennifer MILLERY 06-74-28-41-20 dansemjc.colombey@gmail.com	Salle polyvalente Colomby	MERCREDI	14H00/15H30	6 ans et +	146 €	
Danse	Vanessa RAFFAËLI	Karine LEGENDRE 06-62-91-60-04 dansemjc.colombey@gmail.com	Salle polyvalente Colomby	MERCREDI	15H30-16H30	6 - 8 ans	146 €	
					16H30-17H30	9 - 11 ans	146 €	
					17H30-18H30	12 ans et +	146 €	
Photographie	Nicolas HOELLINGER	Nicolas HOELLINGER 06-43-10-71-02 club.priorite.photo@gmail.com	Salle des associations Colomby	VENDREDI	18H00/20H00 20H00/22H00	Ado-Adultes	6 €	
Couture	Pascale REBOUT	Delphine NAVARRE 07-67-82-30-70 couturemjc.colombey@gmail.com	Salle des associations Colomby	LUNDI	18H30/20H30	Adultes/Enfants	246 €	
				MARDI	14H00/16H00	Adultes/Enfants	246 €	
Batterie	Yaël USUNIER	Christophe LE BOURVA 07-69-10-22-45 musiquemjc.colombey@gmail.com	Salle paroissiale Colomby	MERCREDI	LUNDI	17H00/17H45	Enfants, Ados, Adultes	411 €
					17H45/18H30	411 €		
					17H00/17H45	411 €		
					17H45/18H30	411 €		
					18H30/19H15	411 €		
Guitare / Piano	Nicolas BALLET		Salle de musique collège Colomby	LUNDI	17H15/18H00		411 €	
					18H00/18H45		411 €	
					17H15 -> 19H15		411 €	
			Salle paroissiale Colomby	MARDI	17H15 -> 19H15		411 €	
					JEUDI		16H30 -> 18H45	411 €
Dessin	Karine USUNIER	Jennifer MILLERY 06-74-28-41-20 dessinmjc.colombey@gmail.com	Salle des associations Colomby	SAMEDI	09H00/10H30 10H30/12H00	Enfants, Ados, Adultes	146 €	
Echecs	Nicolas HOELLINGER	Nicolas HOELLINGER 06-43-10-71-02 echecs.colombey@gmail.com	Salle des associations Colomby	DIMANCHE	17H00/19H00	Ados, Adultes	11 €	
Atelier écriture	Jean-Yves OUDOT	Sonia KACI 06-87-76-37-76 mjc.lacolombe@gmail.com	Salle des associations Colomby	JEUDI	18H15/19H45 A adapter	14 ans et +	146 €	
Salsa/bachata	Lison LE MAGUERESSE	mjc.lacolombe@gmail.com	Salle polyvalente Colomby	JEUDI (1 fois par mois)	18H30/20H00	Adultes	10 € la séance	
Danse thérapie	Lison LE MAGUERESSE	mjc.lacolombe@gmail.com	Salle polyvalente Colomby	JEUDI (1 fois par mois)	18H30/20H00	Adultes	10 € la séance	
Cartes	-	Elisabeth VINOT 03-83-52-82-31	Salle polyvalente Colomby	MARDI	14H00 /18H00	Adultes	0 €	
				JEUDI	14H00 /18H00		0 €	

* Doivent s'ajouter à la cotisation, 9 € d'adhésion à la MJC (Est payée qu'une seule fois par membre)